# Trauerbegleiterinnen

Antje Ansky

Katharina Hoch

Petra Meyer

Dr. Ulrike Schwarz

# Kontakt

Wir treffen uns jeden

**letzten Donnerstag im Monat**
**von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

in der Geschäftsstelle.

Außerdem bieten wir Themen-Gruppenabende zu ausgewählten Aspekten an, wie z. B. Jahrestage, Neubeginn etc. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns über Ihre Spende auf unser Konto:
HypoVereinsbank München
IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

Unsere Beratungsstelle wird gefördert durch

Landeshauptstadt
München
**Sozialreferat**

VERWAISTE ELTERN UND GESCHWISTER MÜNCHEN
Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes

Verwaiste Eltern und trauernde
Geschwister München e.V.
St.-Wolfgangs-Platz 9
81669 München
Tel. 089 4808899-0
Fax: 089 4808899-33

info@ve-muenchen.de
www.ve-muenchen.de

Titelbild von congerdesign auf Pixabay 06/2020

VERWAISTE ELTERN UND GESCHWISTER MÜNCHEN
Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes

# Hoffnung

## Gesprächsgruppe für Mütter und Väter, ...

**... die ihr Kind in der Schwangerschaft, bei der Geburt oder im ersten Lebensjahr verloren haben.**

Es geschieht, dass eine kleine

*Seele*

die Erde nur streift.
Ihr Ankommen und Gehen
Fallen in eins.

Ihr kurzes Verweilen ist nicht
umsonst, denn sie verändert die

*Erde.*

Sie hinterlässt Spuren in den
Herzen derer, die sie erwartet haben.

Mögen diese

*Spuren*

in die Zukunft führen.

*Doris Kellner*

# *Herzlich* WILLKOMMEN!

Vermutlich halten Sie diesen Flyer in der Hand, weil Sie selbst oder ein Ihnen nahestehender Mensch um ein sehr junges Leben trauern.

In unserer Selbsthilfegruppe treffen sich Eltern, deren Kind während der Schwangerschaft, während oder nach der Geburt oder in den ersten Lebensjahren gestorben ist.

Hier erfahren Sie, wie gut es tut, mit Gleichgesinnten Gefühle wie Schmerz, Wut und Enttäuschung zu teilen, denn Sie sind nicht allein!

Wir stützen und unterstützen uns gegenseitig auf dem individuellen Trauerweg. Wir geben einander Raum für Erfahrungen und Erlebnisse und entdecken, wie Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Erleben uns durch die Trauer tragen können.

Grundlage unserer Kommunikation ist der wertschätzende, respektvolle, wertungsfreie Umgang miteinander, in dem Wissen, dass jeder Mensch unterschiedlich fühlt und denkt.

Erleben Sie an sich selbst und anderen, wie neue Wege möglich werden, neue Hoffnung keimt und der Verlust in das veränderte Leben integriert werden kann und wie daraus neue Lebensfreude wächst.

Wenn Sie Interesse haben, rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine Mail. Terminvereinbarung für Einzelgespräche ist ebenfalls möglich.

Interessierte Mütter und Väter sind auch ohne vorherige Anmeldung zu einem Kontaktgespräch herzlich willkommen.

*Denn auch eine Reise von 1000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt!*

*Laotse*

*Hilfe* *Beratung* *Zuhören* *Unterstützung*