

Wieder guter Hoffnung?!

Seminartag zum Thema Folgeschwangerschaft



Nach einer Fehlgeburt, stillen Geburt oder dem Tod eines Neugeborenen ist keine Schwangerschaft mehr so unbeschwert wie zuvor. Es gibt viele Fragen, Unsicherheiten und Ängste. Mit diesen wollen wir uns beschäftigen, uns austauschen und gemeinsam unterstützende Gedanken und Möglichkeiten zusammentragen und ausprobieren.

Nach einer kurzen Kennenlernrunde widmen wir uns u.a. folgenden Themen:

- Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein weiteres Kind?
- Wie gehe ich mit Ängsten in der Schwangerschaft um?
- Kann ich mein Folgekind genau so lieben wie mein Sternenkind?
- Wie kann ich meinem Körper wieder vertrauen?
- Wie schaffen wir es als Paar, diese Zeit gemeinsam zu meistern?

Am Nachmittag führt uns die Hebamme Theresia Romberg-Vrede in die Haptonomie ein und macht diese hilfreiche Methode mit 2 – 3 Übungen für alle Teilnehmenden erfahrbar. Haptonomie bedeutet die Lehre von der Berührung. Sie bietet werdenden Eltern eine wunderbare Möglichkeit, ihre Beziehung zueinander und zum heranwachsenden Kind zu vertiefen und die vorgeburtliche Bindung zwischen Vater, Mutter und Kind zu fördern.

Der Kurs richtet sich an einzelne Mütter, Väter oder Elternpaare von Sternenkindern, die auf ihrem Trauerweg schon einige Schritte gegangen sind und sich nach dem Verlust an eine neue Schwangerschaft heranwagen möchten. Unsere verstorbenen Kinder begleiten uns dabei, jedoch steht die Trauerarbeit nicht im Vordergrund.

Termin: 31.10.2026, 10.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Haus der Familie – Katholische Familienbildungsstätte,
Machtlfinger Str. 5, 81379 München

Referentin: Astrid Gosch-Hagenkord, Geburts- und Trauerbegleiterin, betroffene Mutter

Kosten: 74 € pro Person

Anmeldung: über die Website hausderfamilie.de – Kursangebote für Sterneltern

